



Margo Trappenburg

Foto: Arjan Doolaar

## Help ons met de ouderdom

Hoe doe je dat eigenlijk, oud worden? Voor sommige mensen is dat geen vraag. Hun lichaam laat hen in de steek, lang voordat ze oud zijn. Of ze hebben zo weinig geld dat gewoon voortmodderen hun enige keuze is. Andere mensen hebben een goed voorbeeld: zij willen het zo doen als hun ouders en ze hopen dat hun dat gegund is. Maar voor heel veel anderen is het een serieuze vraag. Wat moet je doen? Wanneer moet je beginnen met oud worden? Moet je verhuizen naar een alternatieve woonvorm voor ouderen, gebaseerd op onderlinge hulp als je eind vijftig of begin zestig bent? Dat lijkt rijkelijk vroeg, maar aan de andere kant: dan ben je mogelijk een aantrekkelijke medebewoner voor zo'n woonvorm: gezond, niet krakkemikkig. Daar hebben ze wat aan. Moet je doorwerken na de pensioengerechtigde leeftijd? Als je in de zorg of het onderwijs werkt en hart hebt voor de samenleving is het antwoord waarschijnlijk: ja. Maar daarbuiten? De werkloosheid is momenteel laag, maar als je een mooie baan hebt, word je omringd door jongere collega's die graag jouw functie zouden hebben. Moet je verhuizen naar een ander deel van het land als daar je kinderen en kleinkinderen wonen? Dan kun je een heel fijne en nuttige grootouder worden,

met één of meer vaste oppasdagen per week. Maar dan woon je opeens ook in een plaats waar je geen sociaal netwerk hebt. Is dat niet riskant? Betekent het niet dat je zoon en schoondochter in dat deel van het land helemaal de klos zijn als jij gaat aftakelen, dat ze vastzitten aan een langdurig mantelzorgtraject? Ook al omdat het verplichtingen schept: je bent tenslotte verhuisd voor hen, en je bent oppasgrootouder geweest. Daar mag wel wat tegenover staan. Zelfs als je dit helemaal niet zegt en niet suggereert zal het zo voelen.

Moet je je spaargeld besteden aan een serviceflat, of aan aanpassingen in je eigen woning en een flinke hoeveelheid particuliere hulp? Of kun je het beter wegschenken aan je millennial-kinderen die anders nooit een fatsoenlijk eigen huis kunnen kopen of huren? Wat is daarbij beter voor de samenleving, voor al die andere woningzoekenden naast jouw kinderen?

Allemaal vragen. Hier ligt een gat in de markt, sociaal werkers. Jullie hebben verstand van ingewikkelde emoties binnen families. Jullie weten veel over individuele levens en maatschappelijke gevolgen. Help ons alsjeblieft met keuzes maken.

**Margo Trappenburg** is universitair hoofd-docent Bestuurs- en organisatiewetenschappen aan de Universiteit Utrecht en bijzonder hoogleraar Grondslagen van het maatschappelijk werk aan de Universiteit voor Humanistiek.